

## תיקון לאה

למנוצח משפיל לבני-קרח: כאליל תערג על-אפיקי-מים כן נפשי תערג אליך אלהים:  
צמאה נפשי | לאלהים לאל תי מתי אבוא ואראה פני אלהים: היתה-לי דמעתי לחם  
יומם וגילה באמר אלי כלה-יום איה אלהיך: אלה אנפיה | ואשפכה עלי | נפשי כן  
אעבר | בסוף אנצחם עד-בית אלהים בקול-רנה ותודה המון חוגג: מה-תשתוחחי | נפשי  
ותהמי עלי הוחלי לאלהים כיעוד אננו ישועות פניו: אלהי עלי נפשי תשתוחח על-  
כן אנפיה מארץ ירגו וחרמונים מהר מצער: תהום-אל-תהום קורא לקול צנוניה כל-  
משפריה וגליה עלי עברו: יומם | יצוה יהוה | חסדו ובלילה שירה עמי תפלה לאל תני:  
אומרה | לאל סלעי למה שכתתני למה-קנר אלה בלחץ אויב: ברצח | בעצמותי חרפוני  
צורתי באמרם אלי כלה-יום איה אלהיך: מה-תשתוחחי | נפשי ומה-תהמי עלי הוחלי  
לאלהים כיעוד אננו ישועת פני ואלהי:

שפטני אלהים | וריבה ריבי מגוי לא-חסיד מאיש מרמה ועולה תפלטני: כיה-אתה |  
אלהי מעוזי למה זנחתני למה-קנר אתה-לך בלחץ אויב: שלח-אורח באמתה המה נחוני  
ביאוני אל-הרקדשך ואל-משפנותיך: ואבואה | אל-מזבח אלהים אל-שמתת גילי  
ואודך בכבוד אלהים אלהי: מה-תשתוחחי | נפשי ומה-תהמי עלי הוחלי לאלהים כיה-  
עוד אננו ישועת פני ואלהי:

בימים שאין אומרים תחנון לא יאמר מזמור זה

למנוצח מזמור לדוד: יענה יהוה ביום צרה ישגבך שם | אלהי יעקב: ישלח-עזרך מקדש ומציון  
יסעדך: יזכר כל-מנחתך ועולתך ידשנה סלה: יתולך כלבבך וכל-עצתך ימלא: ברנה |  
בישועתך ובשם-אלהינו נדגל ימלא יהוה כל-משאלותיך: עתה ידעתי כן הושיע | יהוה משיחו  
יענהו משמי קדשו בגברות ישע ימינו: אלה ברכב ואלה בסוסים ואנחנו | בשם-יהוה אלהינו  
נזכיר: המה פרעו ונפלו ואנחנו קמנו ונתעודד: יהנה הושיעה המלך יענו ביום-קראנו:

לדוד מזמור ליהוה הארץ ומלואה תבל וישבי בה: כיה-הוא על-ימים יסדה ועל-נהרות  
יכוננה: מיעלה בהר-יהנה ומי-יקום במקום קדשו: נקי כפים ובר-לבב אשר | לא-  
נשא לשוא נפשי ולא נשבע למרמה: ישא ברכה מאת יהוה וצדקה מאלהי ישעו: זה  
דור דרשו מבקשי פניו יעקב סלה: שאו שערים | ראשיכם והנשאו פתחי עולם ויבוא  
מלך הכבוד: מי זה מלך הכבוד יהנה עזוז וגבור יהנה גבור מלחמה: שאו שערים |  
ראשיכם ושאו פתחי עולם ויבוא מלך הכבוד: מי הוא זה מלך הכבוד יהנה צבאות הוא  
מלך הכבוד סלה:

למנוצח בנגינת מזמור שיר: אלהים יחננו ויברכנו יאר פניו אתנו סלה: לדעת  
בארץ דרכך בכל-גוים ישועתך: יודוך עמים | אלהים יודוך עמים כלם: ישמתו  
וירננו לאמים כיה-תשפט עמים מישר ולאמם | בארץ תנחם סלה: יודוך עמים |  
אלהים יודוך עמים כלם: ארץ נתנה יבולה וברכנו אלהים אלהינו: וברכנו  
אלהים ויראו אותו כל-אפסי-ארץ:

הַלְלוּהָ | אֲוֹדָה יְהוָה בְּכָל-לֵב בְּסוּד יִשְׁרִים וְעֵדָה: גְּדִלִים מַעֲשֵׂי יְהוָה דְּרוּשִׁים לְכָל-  
חַפְצֵיהֶם: הוֹדוּ-וְהִדְר פְּעָלוֹ וְצִדְקָתוֹ עֲמֶדֶת לְעֵד: זָכַר עָשָׂה לְנִפְלְאוֹתָיו חֲנוּן וּרְחוּם יְהוָה:  
טָרַף גִּתּוֹ לִירְאָיו יִזְכָּר לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ: פֶּחַ מַעֲשָׂיו הִגִּיד לְעַמּוֹ לְתַת לָהֶם גִּחְלַת גּוֹיִם:  
מַעֲשֵׂי יָדָיו אֲמַת וּמִשְׁפָּט נְאֻמָּנִים כָּל-פְּקוּדָיו: סְמוּכִים לְעֵד לְעוֹלָם עֲשׂוּיִם בְּאֲמַת וַיִּשָּׂר:  
פְּדוּת | וְשָׁלַח לְעַמּוֹ צְוָה-לְעוֹלָם בְּרִיתוֹ קְדוּשׁ וְנוֹרָא שְׁמוֹ: רְאֵשִׁית חֲכָמָה | יִרְאֵת יְהוָה  
שְׂכָל טוֹב לְכָל-עֲשִׂיהֶם תְּהַלְתּוּ עֲמֶדֶת לְעֵד:

לְמַנְצֵת מִזְמוֹר לְדָוִד: בְּבוֹא-אֲלֵיו נָתַן הַנְּבִיא כְּאִשְׁר-כָּא אֶל-בֵּת-שָׁבַע: חַנּוּנִי אֱלֹהִים  
כַּחֲסִידָךְ כָּרֵב רַחֲמֶיךָ מִחַה פִּשְׁעָי: הַרְבֵּה [הָרַב] כִּבְסֻנִּי מַעֲוֹנִי וּמַחֲטָאתִי טַהֲרֵנִי: כִּי-פִשְׁעֵי  
אֲנִי אֲדַע וּמַחֲטָאתִי נִגְדֵי תִמִּיד: לָךְ לְבַדְּךָ | חֲטָאתִי וְהִרְעָ בְּעֵינַיִךְ עֲשִׂיתִי לְמַעַן תִּצְדַּק  
בְּדַבְּרֶךָ תִּזְכֶּה בְּשִׁפְטֶךָ: הוֹ-בְעֲנוֹן חוֹלְלָתִי וּבְחֻטָּא יַחֲמַתְנִי אֲמִי: הוֹ-אֲמַת חַפְצָתָּ בְּטַחֲוֹת  
וּבְסֻתָּם חֲכָמָה תוֹדִיעֵנִי: תַּחֲטָאֲנִי בְּאִזּוֹב וְאַטְהַר תְּכַבֵּסֵנִי וּמַשְׁלֵג אֶלְבִּין: תִּשְׁמִיעֵנִי שְׁשׁוֹן  
וְשִׁמְחָה תְּהַלְלֵנִי עֲצָמוֹת דַּכִּית: הַסִּתֵּר פְּנֵיךְ מִחֲטָאִי וְכָל-עֲוֹנֹתִי מִחַה: לֵב טָהוֹר בְּרָא-לִי  
אֱלֹהִים וְרוּחַ נָכוֹן חִנַּשׁ בְּקִרְבִּי: אֶל-תִּשְׁלִיכֵנִי מִלְּפָנֶיךָ וְרוּחַ קְדֻשְׁךָ אֶל-תִּקַּח מִמֶּנִּי:  
הַשִּׁיבָה לִי שְׁשׁוֹן יִשְׁעֶךָ וְרוּחַ נְדִיבָה תִּסְמְכֵנִי: אֶלְמַדְךָ פִּשְׁעִים דְּרַכִּיךָ וְחֲטָאִים אֶלְיָךְ  
יָשׁוּבוּ: הַצִּילֵנִי מִדְּמִים | אֱלֹהִים אֱלֹהֵי תְּשׁוּעָתִי תִרְגַּן לְשׁוֹנֵי צִדְקָתְךָ: אֲדוּנִי שְׁפַתִּי תִפְתָּח  
וְפִי יִגִּיד תְּהַלְתְּךָ: כִּי | לֹא-תִחַפֵּץ זִבַח וְאַתְנָה עֹלָה לֹא תִרְצֶה: זָבַחִי אֱלֹהִים רוּחַ נִשְׁפָּרָה  
לִב-נִשְׁפָּר וְנִדְבָה אֱלֹהִים לֹא תִבְזֶה: הֵיטִיבָה בְּרִצּוֹנְךָ אֶת-צִיּוֹן תִּבְנֶה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלָּם: אֲז  
תִּחַפֵּץ זָבַחִי-צִדְקָה עֹלָה וְכָלִיל אֲז יַעֲלוּ עַל-מִזְבְּחֶךָ פָּרִים:

בימים שאין אומרים תחנון לא יאמר עד אנה בכיה בציון ומספד בירושלים:

תקוים תרחם ציון, תבנה חומות ירושלים:

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, מְלֶךְ רַחֲמָן רַחֵם עָלֵינוּ, טוֹב וּמְטִיב הַדֶּרֶשׁ לָנוּ, שׁוֹבָה עָלֵינוּ  
בְּהַמּוֹן רַחֲמֶיךָ, בְּגִלְל אָבוֹת שְׁעָשׂוּ רִצּוֹנְךָ, בְּנֶה בֵּיתְךָ כְּבַתְּחִלָּה, כּוֹנֵן בַּיִת מְקֻדָּשׁךָ עַל  
מְכוֹנוֹ, הִרְאֵנוּ בְּבִנְיָנוּ, שְׁמַחְנוּ בְּתַקּוּנוֹ, וְהָשִׁב שְׁכִינְתְּךָ לְתוֹכוֹ, וְהָשִׁב פְּהֵגִים לְעַבּוֹדְתָם,  
וְלוֹוִיִּם לְדוּכָנָם, לְשִׁירָם וּלְזִמְרָם, וְהָשִׁב יִשְׂרָאֵל לְנוֹיָהֶם. וְשֵׁם נַעֲלָה וְנִרְאָה וְנִשְׁתַּחֲוָה  
לְפָנֶיךָ: יְהִי רִצּוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁמַעֲלָנוּ בְּשִׁמְחָה לְאַרְצֵנוּ, וְתִטְעֵנוּ  
בְּגַבְוֵלָנוּ, וְשֵׁם נַעֲשֵׂה לְפָנֶיךָ אֶת קַרְבָּנוֹת חֲבַתֵּינוּ, תִּמְיָדִים כְּסוּדָרָם וּמוֹסָפִים כְּהַלְכָתָם:

נְשִׁיר הַמַּעֲלוֹת בְּשׁוֹב יְהוָה אֶת-שִׁיבַת צִיּוֹן הֵינּוּ כְּחַלְמִים: אֲז יִמְלֵא שְׁחֹק פִּינוֹ וּלְשׁוֹנֵנוּ  
רָגָה אֲז יִאֲמְרוּ בְּגוֹיִם הַגְּדִיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִם-אֱלֹהֵי: הַגְּדִיל יְהוָה לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הֵינּוּ  
שְׁמַחִים: שׁוֹבָה יְהוָה אֶת-[שְׁבִיתָנוּ] שְׁבוֹתָנוּ כְּאִפְיָקִים בְּנִגְב: הַזְרַעִים בְּדַמְעָה בְּרָגָה  
יִקְצְרוּ: הָלוֹךְ יֵלֵךְ | וּבְכֹה נִשְׂא מִשְׁדֵּ-הַזֶּרַע בְּאִ-יָּבֵא בְּרָגָה נִשְׂא אֶלְמַתֵּינוּ: