

נא לשמור
על קדשת הגליון
מפאת קדשת
הברכה

"הזכר נפלאותיו יתברך,
בעבור זה נצול מצרה,
אמר דוד אם כן אני מזכיר ותצילני"
(החיד"א זצ"ל דבש לפי ערך נפלאות' מדרש שוחר טוב מזמור ע')

רבותינו הקדמונים שבחו את המברך ברכת "אשר יצר" בכונה מלה במלה,
שלא יצטרך לרופא ולרפואתו,
והיא הסגולה הגדולה ביותר לבריאות ולאריכות ימים,
מעשה זה פותח שערי שמים (הרב פינקוס זצ"ל נפש תיה עמוד ס)



ברכת "אשר יצר" בכונת הלב

(ע"מ)

קודם הברכה יכוין:

הריני מכוון לקיים מצות עשה לזכור חסדי ד' יתברך, ולהודות ולשבח על החסדים שעושה אתי בכל רגע ורגע

ברוך	אתה	ד'	אלקינו
מקור הברכות	נוכח לנגדי	אדון הכל, היה הוה ויהיה, ומהוה את הכל בכל רגע	שהוא תקיף, בעל היכלת ובעל הכחות כלם ובמשגיח עלינו בהשגחה פרטית (בעל הכחות כלם - משפיע כל בכל רגע ורגע על כל נברא ומסדרם כרצונו)
מלך העולם	אשר יצר את האדם	בהכמה	וברא בו
שמולה על כל העולם ומנהיגו	בשלמות צורת איברי הגוף	נפלאה, בשכל, בבנינה. ובכחות האיברים לזון ולהחיות אותי	איברים יש מאין
נקבים נקבים	חלולים חלולים	גלוי וידוע	לפני כסא כבודך
נקבים רבים (פה ואף וכד', וכו נקבים להוציא פסלת הגוף)	איברים רבים חלולים (פגון לב, פרט, מעים וכד', שיש בהם פתחי כניסה ויציאה)	רק לה גלויה וברורה חכמה נפלאה זו	שלמרות גדלתך ורוממותך השגחתך עלי גם במקומות שפלים כאלו
שיאם יסתם	אחד מהם	או אם יפתח	אחד מהם
יותר מכדי צרכו	אחד מהנקבים הפתוחים שבגופי	יותר מכדי צרכו	אחד מהאיברים הסתומים החלולים שבגופי
אי אפשר להתקיים	אפלו שעה אחת	ברוך אתה	ד'
לחיות במצב זה	אפלו זמן מועט	מקור הברכות	אדון הכל, היה הוה ויהיה, ומהוה את הכל בכל רגע
רופא כל בשר	ומפליא לעשות		
שומר אותי מחלי בכל רגע על ידי הוצאת פסלת המאכל מגופי (רופא - בלשון הונה) (כל בשר - בני אדם ובעלי חיים)	שבנר מהמאכל את הטוב להזין בו גופי ודוחה הפסלת שרוחי משתמרת בי למרות הנקבים שבגופי, ושקושר נשמתי בגופי הגשמי (מפליא לעשות - שמתקיימים שני הפכים, בפעלה אחת)		

ברכת 'אשר יצר' דומה לברכת 'הגומל', כי "ארבעה חיבים להודות", וחולה הוא אחד מהן, ואין לה חולה גדול מזה (ש"ת מן השמים תשובה לד)
מצות עשה מן התורה לזכור חסדי ד' יתברך שנקמר (דברים ח.ב) "וזכרת את כל הדרך" וכו', ובחז"ל מביא שזו מצוה (ממנין תרי"ג לרבינו יונה פ"ג)
לזכור חסדיו ולהתבונן בהם. וכן חייב כל אחד מייש"אל לזכור החסדים שגמלו ד' (ספר חרדים פרק ט אות כג)
המקורות על פי: רש"י, אבן עזר, בית יוסף, רמ"א, לבוש, מהרש"א, הגר"א, מלבי"ם, בן איש חי, הרב פרידלנדר, הרב פינקוס, הגר"א"ל שטיינמן
יכול לבקש בלבו על מי שזקוק לרפואה שלמה: יהי רצון מלפניך שתשלח רפואה שלמה מאוצר מתנת חנם בחסד וברחמים ל... בתוך שאר חולי ישראל.

זכות אמירת הברכה בכוונה תהיה לע"נ ר' יחיא זכריא בן עוואד ז"ל, מרת רומיה בת סאלם ע"ה,

ר' יוסף בן זהרה ז"ל, ר' חיים בן ברכה ז"ל ת.נ.צ.ב.ה.