

הנכנס לשרותים יכוון:

הריני מכון לקיים מצוות השם כאשר עוני השם

באהבה ביראה בשמחה ובזריזות:

"ולעבדו בכל לבבכם" "ולדבקה בו"

"ובחרת בחיים" "וחי בהם"

"גמל נפשו איש חסד"

"ונשמרתם מאד לנפשתיכם"

"רק השמר לה ושמור נפשך מאד"

"אל תשקעו את נפשתיכם"

"והיה מחניף קדוש"

"ולא יראה בך ערות דבר"

"ויתד תהיה לה על אונק"

"וכסית את צאתך"

"לא-יהיה בך עקר"

"קדשים תהיו"

"שויתי יהוה לנגדי תמיד"

"ונקדשתי בתוך בני ישראל"

"את יהוה אלהיך תירא"

עם כל המצוות הכלולות בהן

בשם כל ישראל

הנכנס לשרותים יכוון:

הריני מכון לקיים מצוות השם כאשר עוני השם

באהבה ביראה בשמחה ובזריזות:

"ולעבדו בכל לבבכם" "ולדבקה בו"

"ובחרת בחיים" "וחי בהם"

"גמל נפשו איש חסד"

"ונשמרתם מאד לנפשתיכם"

"רק השמר לה ושמור נפשך מאד"

"אל תשקעו את נפשתיכם"

"והיה מחניף קדוש"

"ולא יראה בך ערות דבר"

"ויתד תהיה לה על אונק"

"וכסית את צאתך"

"לא-יהיה בך עקר"

"קדשים תהיו"

"שויתי יהוה לנגדי תמיד"

"ונקדשתי בתוך בני ישראל"

"את יהוה אלהיך תירא"

עם כל המצוות הכלולות בהן

בשם כל ישראל