

מצוות צריכות כוונה



מצוות שבת

The *paskens* (סימן ס), שולחן ערוך that one is obligated to have *kavana* before doing a מצוה.

Having the *kavana* ה' כאשר צוה ה' can also turn most routine actions into full-fledged מצוות!

It is preferable to speak out the words of *kavana*, as the חובות writes: 'המחשבה נמשכת: הלבבות אחר הדיבור'

שבת קודש

Shabbos comprises one seventh – 14% – of our lives, and there are many special mitzvos that we do on שבת. But, sadly, it is possible for many years to pass by without having *kavana* even once! But with just some thought, we can transform שבת!

Let's see what the חפץ חיים writes in the sefer חסד אהבת about the difference that having *kavana* makes:

'וכבר אמרו חז"ל (מיר כג, ב) שאין הקדוש ברוך הוא מקפח אפילו שכר שיחה נאה, מכל מקום יש נפקא מינה רבה בין העושה הפועלה שלא לשם מצוה,

ובין העושה לשם מצוה, שאז מגיע גודל התיקון הנעשית מהמצוה למעלה מעלה...' (אהבת חסד חלק ב' פרק כג)

Shabbos is the glorious crown of Klal Yisroel. Let's be sure to perform it's מצוות with *kavana* and acquire this incredible שכר!

כבוד שבת

The כבוד שבת of מצוה is a mitzvah מדברי נביאים which begins long before שבת starts.

This מצוה includes anything done in honor of שבת, or to enhance the enjoyment of שבת, for example, shopping, cooking, tasting the food, cleaning, bathing the children, setting the table, lighting the candles, turning on electric lights, singing zemiros, getting dressed in Shabbos finery and more. One even fulfills this mitzvah when eating מלוה מלכה!

For each of these מצוות, remember to have in mind:

הריני מכוין לקיים מצות כבוד שבת כאשר צוה השם

תוספת שבת

There is a מצוה מן התורה to add on to שבת. The גמרא says (יומא פא:) that it is a מצוה to add from קודש onto חול. This is learned out from the lashon of the Torah which says, 'מערב' עד ערב תשבתו שבתכם' (ויקרא כג, לב).

Therefore, one should be *mekabel* שבת several minutes before שקיעה. A woman should do תוספת שבת when she lights the Shabbos candles.

At the end of שבת, the appropriate time for this מצוה is just after צאת הכוכבים (עין פסקי תשובות ס' רצג)

At both times one should say or think:

הריני מכוין לקיים מצות

קבלת תוספת שבת

כאשר צוה ה'

שביתת שבת

The Torah tells us: 'וביום השביעי תשבות' (שמות כג, יב) 'And on the seventh day you shall rest.' We begin this מצוה when we stop doing melacha on Friday and מקבל are the Shabbos.

Continued on back...

עונג שבת

At the שבת seudah, or when taking a שבת nap or when enjoying a שבת delicacy (e.g., Shabbos party) one fulfills the mitzvah of מדברי נביאים of עונג as written in Sefer Yeshaya (58:13): 'וקראת לשבת' עונג לקדש ה' מכבד'. For all these, remember to have in mind:

**הריני מכיין לקיים מצות
עונג שבת
כאשר צוה ה'**

סעודת שבת

It is a מצוה מן התורה to have three meals on שבת. The pasuk in שמות (טז, כה) uses the word 'היום' three times. Based on this, the gemara in Masechta Shabbos (ק"ז:) teaches us that one is חייב to have three seudos on Shabbos. (עיין ט"ז ס' תרעה ס"ק ב, וגם בחרידים פרק יז אות ט)

When one sits down to eat each meal on שבת, he should be מכוון:

**הריני מכיין לקיים מצות
סעודת שבת
כאשר צוה השם**

הבדלה

All participating in Havdalah should have in mind:

**הריני מכיין לקיים מצות
הבדלה כאשר צוה השם
א גוט שבת!**

2. The מרגניתא טובא writes that when one does a melacha during the week, it is proper to recall that it is אסור to do this on שבת. In this way he will fulfill the מצוה of זכירת שבת. (עיין מרגניתא טובא אות ל').

It is known that when leaving the בית מדרש each day, the Tzeilimer Rav would stop at a calendar that hung on the wall and check what time Shabbos began that week. In this way he made sure to be מקיים this מצוה every day.

The של"ה הקדוש, as brought by the Mishnah Berurah, writes that we say, "Gut Shabbos", in order to fulfill the mitzvah of 'זכור את יום השבת לקדשו'. A person says "Gut Shabbos" many times each Shabbos. With just a bit of kavana, these greetings will be transformed into mitzvos!

Let's try to adopt and expand on these ideas, turning 'straw' into gold with a bit of kavana:

**הריני מכיין לקיים מצות
זכירת שבת
כאשר צוה השם**

קידוש היום

When one makes kiddush on Shabbos, he likewise fulfills the מצוה of זכירת שבת. He and anyone being יוצא should think:

**הריני מכיין לקיים
מצות קידוש היום
כאשר צוה השם**

The sefer אור השנים writes that just before we say 'מזמור שיר' one should declare:

**הריני מכיין לקיים מצות
שביתת שבת
כאשר צוה השם**

If that time has already passed, one can still have the kavana as long as it is still שבת, since this is a מצוה נמשכת (continuous מצוה).

Note: this mitzvah does not merely apply at the onset of שבת! Every time we restrain ourselves on שבת from doing a prohibited melacha, we fulfill the מצוה of שביתת שבת. Therefore, when walking by a light switch or any opportunity to do a melacha on Shabbos, one can have kavana for this mitzvah.

זכירת שבת

It is a מצוה מדאורייתא to remember the שבת, as the pasuk says, 'זכור את יום השבת לקדשו'. (שמות כ:ח)

This מצוה applies at any time throughout the entire week, but let us focus on some particular moments and opportunities that lend themselves to its fulfillment.

1. Every day at Shachris we say 'היום יום ___ בשבת...'. In this way we mention מצוה and fulfill this מצוה. (עיין רמב"ן פרשת יתרו פ"כ ח')