

## מצוות שבת

מן השולחן ערוך זיע"א פוסק (סימן ס' סעיף ד') שאדם מחויב שתהיה לו כוונה לפני עשיית מצווה.

הכוונה, 'כאשר ציווה השם', יכולה להפוך את הפעולות השגרתיות ביותר למצוות מן המניין!

עדיף לומר בקול את מילות הכוונה, כפי שכותב חובות הלבבות: 'המחשבה נמשכת אחר הדיבור' (שער חשבון הנפש, פרק ג).

## שבת קודש

שבת היא שביעית - 14% - מחיינו, וישנן הרבה מצוות מיוחדות שאנחנו מקיימים בשבת. אבל, למצער, יש אפשרות שיעברו הרבה שנים מבלי שתהיה לנו כוונה אפילו פעם אחת! אבל עם מעט מחשבה בלבד, נוכל לשנות את שבת!

בואו נראה מה כותב חפץ חיים זצוק"ל בספר 'אהבת חסד' על ההבדל שהכוונה עושה: 'וכבר אמרו חז"ל (נזיר כג, ב) שאין הקדוש ברוך הוא מקפח אפילו שכר שיחה נאה, מכל מקום יש נפקא מינה רבה בין העושה הפעולה שלא לשם מצוה, ובין העושה לשם מצוה, שאז מגיע גודל התיקון הנעשית מהמצוה למעלה מעלה...' (אהבת חסד חלק ב' פרק כג).

שבת היא הכתר המהולל של כלל ישראל. בואו נהיה בטוחים שאנו מקיימים את מצוותיה עם כוונה ומשיגים את השכר המדהים הזה!

## כבוד שבת

המצוה של כבוד שבת היא מצוה מדברי נביאים אשר מתחילה הרבה לפני כניסת שבת.

המצוה כוללת כל דבר הנעשה לכבוד שבת, או לשיפור ההנאה בשבת, לדוגמא; קניות, בישול, טעימת המאכלים, ניקיון, מקלחות הילדים, עריכת

השולחן, הדלקת הנרות, הדלקת האורות, שירת זמירות, להתלבש לכבוד שבת בבגדים נאים, ועוד. ואדם אפילו מקיים את המצוה הזו כשהוא אוכל סעודת מלוה מלכה!

עבור כל אחד מהמצוות הללו, זכרו לכוון: הריני מכין לקיים מצות כבוד שבת כאשר צוה השם.

## תוספת שבת

ישנה מצוה מן התורה להוסיף על שבת. הגמרא אומרת (יומא פא) שישנה מצוה להוסיף מימות החול אל הקודש. אנו לומדים זאת מהלשון בה התורה משתמשת: 'מֵעֶרֶב עַד עֶרֶב תִּשְׁבְּתוּ שַׁבְּתֵכֶם' (ויקרא כג, לב).

לכן, על האדם לקבל את השבת כמה דקות לפני שקיעה. על האשה לקבל תוספת שבת כשהיא מדליקה את נרות השבת.

בסוף השבת, הזמן המתאים ביותר למצוה זו הוא מיד לאחר 'צאת הכוכבים'.

בשתי הפעמים הללו על האדם לומר או לחשוב: הריני מכין לקיים מצות קבלת תוספת שבת כאשר צוה ה'.

## שביתת שבת

בתורה כתוב: "וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי תִשְׁבֹּת" (שמות כג, יב) אנחנו מתחילים מצוה זו כאשר אנחנו מפסיקים לעשות מלאכה ביום שישי ומקבלים את השבת.

בספר 'אור השנים' כתוב שבדיוק לפני שאנו אומרים 'מזמור שיר ליום השבת' האדם צריך להצהיר: הריני מכין לקיים מצות שביתת שבת כאשר צוה השם.

אם זמן זה כבר חלף, אדם עדיין יכול לכין כל עוד שבת, מכיוון שזו מצוה נמשכת.

הערה: המצווה לא רק מתחילה בכניסת שבת! בכל פעם שאנו מונעים מעצמנו מלעשות מלאכה אסורה

## קידוש היום

כשאדם עורך קידוש בשבת הוא מקיים בנוסף את המצוה של זכירת שבת. עליו ועל כל היוצאים ידי חובה לחשוב: הריני מכון לקיים מצות קידוש היום כאשר צוה השם.

## עונג שבת

בסעודת שבת, או כאשר נמים תנומת שבת או כאשר נהנים ממעדני שבת (למשל מסיבות שבת) אדם מקיים את המצוה מדברי נביאים של עונג שבת, כפי הכתוב בישיעהו (נח, יג) "וְקִרְאתָ לַשַּׁבָּת עֲנַג לְקִדּוּשׁ ה' מְכַבֵּד". עבור כל אלו, זכרו לכוון: הריני מכון לקיים מצות עונג שבת כאשר צוה ה'.

## סעודת שבת

זוהי מצווה מן התורה לסעוד שלוש סעודות בשבת. כפי שהפסוק בשמות (טז, כה) משתמש במילה 'יום' שלוש פעמים. בהתבסס על כך, הגמרא במסכת שבת (ק"ז) מלמדת אותנו שאדם חייב לסעוד שלוש סעודות בשבת (עיין טורי זהב (ט"ז) סימן תרע"ח סעיף קטן ב, וגם בחרדים פרק יז אות ט).

כאשר אדם יושב לסעוד כל סעודה בשבת, עליו לכוון: הריני מכון לקיים מצות סעודת שבת כאשר צוה השם.

## הבדלה

על כל המשתתפים בהבדלה לכוון: הריני מכון לקיים מצות הבדלה כאשר צוה השם.

א גוט שבת!

בשבת, אנו מקיימים את המצוה של שביתת שבת. לכן, כל פעם שאנחנו עוברים ליד מתג אור או כל הזדמנות לבצע מלאכה בשבת, אנחנו יכולים לכוון למצוה זו.

## זכירת שבת

זוהי מצוה מדאורייתא לזכור את השבת, כפי שכתוב בפסוק "זָכוֹר אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ" (שמות כ, ז).

המצווה מתקיימת בכל זמן במהלך השבוע, אבל בואו נתמקד ברגעים והזדמנויות מסוימים אשר מובילים לקיומה.

1. כל יום בשחרית אנו אומרים "היום יום \_\_\_\_\_ בשבת". בדרך זו אנו מזכירים את שבת ומקיימים מצוה זו (עיין רמב"ן פרשת יתרו פרק כ, ח).

2. ה'מרגייתא טובא' כותב: שכאשר אדם עושה מלאכה במהלך השבוע, זהו זמן מתאים להיזכר שאסור לעשות זאת בשבת. בדרך זו האדם יקיים את המצוה של זכירת שבת (עיין 'מרגייתא טובא' אות ל').

ידוע שכאשר יוצאים מבית המדרש בכל יום, אנו אמורים לעצור אל מול לוח השנה התלוי על הקיר ולבדוק באיזו שעה שבת נכנסת השבוע. בדרך זו אני מוודא לקיים את המצוה הזו בכל יום.

השל"ה הקדוש, כפי שמובא ב'משנה ברורה', כותב שאנו אומרים 'גוט שעבס', (שבת שלום, שבת טובה) כדי לקיים את המצוה "זָכוֹר אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ". אדם אומר 'גוט שעבס' הרבה פעמים בשבת. עם מעט כוונה, ברכות שלום אלו יהפכו למצוות!

בואו ננסה לאמץ ולהרחיב רעיונות אלה, ולהפוך את ה'קש' לזהב עם מעט כוונה: הריני מכון לקיים מצות זכירת שבת כאשר צוה השם.