

המצוות שהאדם מקיים במשך השבת

הריני מכון לקים מצוות אלו באכילה, באהבה, ביראה, בשמחה ובזריות ולעבדו בכל לבבכם, ולדבקה בו, ובחרת בחיים, וחי בהם, גמל נפשו איש חסד תלמוד תורה כנגד כלם, ובטחון בשם יתברך עם כל המצוות הפלולות בהן, בשם כל ישראל, כאשר צוני ה'.

הכנות לשבת	
כבוד שבת, שנאמר: וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר יְבִיאֹוּ" (שמות טז).	שקונה כל דבר לכבוד שבת או הכנת אוכל וטעימתו
ומצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג).	
הריני מכוון לקיים מצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג).	
הריני מכוון לקיים מצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג).	להימנע מקביעת סעודה בערב שבת
הריני מכוון לקיים מצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג).	סידור הבית
<p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות; קידוש השבת, שנאמר: "לְקַדֹּשׁ ה' מְכַבֵּד" (ישעיה נח, יג). ומצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג). ומצווה שלא לגלח פאת הראש, שנאמר: "לֹא תִקְפוּ פְּאֵת רֵאשֵׁיכֶם" (ויקרא יט, כז). ומצווה שלא להשחית פאת הזקן, שנאמר: "וְלֹא תִשְׁחִית אֶת פְּאֵת זָקְנְךָ" (ויקרא יט, כז). ומצווה שלא ללכת בחוקות הגויים, שנאמר: "וּבְחֻקֵּיהֶם לֹא תִלְכוּ" (ויקרא יח, ג). ומצוות לא ילבש גבר שמלת אשה, שנאמר: "וְלֹא יִלְבַּשׁ גִּבּוֹר שְׂמֹלֶת אִשָּׁה" (דברים כב, ה).</p>	רחיצת גופו, קציצת ציפורנים והסתפרות
<p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות; עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג). ומצוות חכמים להדליק נר שבת.</p>	הדלקת נרות
הריני מכוון לקיים מצוות עשה של התשובה, שנאמר: "וְהִתְוַדַּוּ אֶת חַטָּאתָם אֲשֶׁר עָשׂוּ" (במדבר ה ז).	תשובה לפני שבת
הריני מכוון לקיים מצוות תוספת שבת, שנאמר: "מִמְעַרְבַּ עַד עֶרֶב תִּשְׁבְּתוּ שַׁבְּתֵיכֶם" (ויקרא כג, לב).	תוספת שבת
ליל שבת	
הריני מכוון לקיים מצוות תלמוד תורה, שנאמר: "וּלְמַדְתֶּם אֹתָם וּשְׁמַרְתֶּם לַעֲשׂוֹתָם" (דברים ה, א).	דברי תורה בשבת
<p style="text-align: center;">הריני מכוון לקיים מצוות; מצוות חכמים להשלים למאה ברכות. ומצווה לקדש את יום השבת בדברים, שנאמר: "זָכוֹר אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ" (שמות כ, ח). ומצוות עונג שבת, שנאמר: "וְקִרְאתָ לְשַׁבַּת עֲנָג" (ישעיה נח, יג). ומצווה לקדש על הכוס, שנאמר: "נִזְפִירָה דְרִידָךְ מִיַּיִן" (שיר השירים א, ד). ומצוות זכירת יציאת מצרים, שנאמר: "לְמַעַן תִּזְכֹּר אֶת יוֹם צֵאתְךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם" (דברים טז, ג). ומצוות שבייתה ממלאכה, שנאמר: "וּבַיּוֹם הַשְּׂבִיעִי תִשְׁבֹּת" (שמות לד, כא). ומצוות אכילת ג' סעודות בשבת, שנאמר: "אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לַה'" (שמות טז, כה). ומצוות תשובה בשבת לפני אכילה - "וַיִּמַּל ה' אֱלֹהֶיךָ אֶת לִבְךָ וְאֶת לִבְבִּי וְרָעַף" (דברים לו, ו).</p>	קידוש ליל שבת + סעודת שבת

יום שבת	
קריאת התורה	<p>הריני מכוון לקיים מצוות; בְּרַכַּת הַתּוֹרָה, שְׁנֵי אֲמָר: "כִּי שֵׁם ה' אֶקְרָא הָבוּ גִדְל לֹא-לִקְיָנוּ" (דברים לב, ג). ומצוות זְכִירַת מַעֲמַד הַר סִינַי, שְׁנֵי אֲמָר: "זָכוֹר אֵת אֲשֶׁר עָשָׂה לְךָ עֲמָלֵךְ בְּדֶרֶךְ בְּצֵאתְךָ מִמִּצְרָיִם" (דברים כה יז). ומצוות לְמוֹד הַתּוֹרָה, שְׁנֵי אֲמָר: "וְלִמְדַתְּם אֹתָם וּשְׁמַרְתֶּם לַעֲשֹׂתָם" (דברים ה א). ומצוות קִידוּשׁ הַשֵּׁם בְּרַבִּים, שְׁנֵי אֲמָר: "וְלֹא תַחַלְלוּ אֵת שֵׁם קִדְשִׁי וְנִקְדַּשְׁתִּי בְּתוֹךְ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֲנִי ה' מְקַדְּשֵׁכֶם" (ויקרא כב, לב-לג).</p>
תפילת מוסף	<p>הריני מכוון לקיים מצוות תפילת מוסף, שְׁנֵי אֲמָר: "וּבְיָוִם הַשַּׁבָּת שְׁנֵי כְּבָשִׂים בְּנֵי שָׁנָה תִּמְיָמָם וּשְׁנֵי עֶשְׂרֵינִים סֶלֶת מִנְחָה בְּלוּלָה בְּשֶׁמֶן וְנִסְכּוֹ" (במדבר כח, ט).</p>
קידוש ביום השבת + סעודה	<p>הריני מכוון לקיים מצוות; מצות חכמים – להשלים למאה ברכות. ומצוות עונג שבת, שְׁנֵי אֲמָר: וְקִרְאתָ לְשַׁבָּת עֲנִי" (ישעיה נח, יג). ומצוות לקדש על הכוס, שְׁנֵי אֲמָר: "נִנְפְּרָה דְרִיךְ מִיָּנִין" (שיר השירים א, ד). ומצוות של קידושא רבא, שְׁנֵי אֲמָר: "זָכוֹר אֵת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ" (שמות כ, ז). ומצוות זכירת יצאת מצרים, שְׁנֵי אֲמָר: "לְמַעַן תִּזְכֹּר אֵת יוֹם צֵאתְךָ מֵאֶרֶץ מִצְרָיִם כֹּל יְמֵי חַיֶּיךָ" (דברים טז ג). ומצוות שבייתה ממלאכה, שְׁנֵי אֲמָר: "וּבְיָוִם הַשַּׁבָּת תִּשְׁבֹּת" (שמות לד, כא). ומצוות תשובה בשבת לפני אכילה- "וּמַל ה' אֱלֹהֶיךָ אֵת לִבְךָ וְאֵת לִבְךָ וְרַעְיֶךָ" (דברים לו ו). ומצוות אכילת ג' סעודות בשבת, שְׁנֵי אֲמָר: "אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לֵה" (שמות טז, כה).</p>
שינה בשבת	<p>הריני מכוון לקיים מצוות; עונג שבת, שְׁנֵי אֲמָר: וְקִרְאתָ לְשַׁבָּת עֲנִי" (ישעיה נח, יג). ומצוות חסד עם הגוף, שְׁנֵי אֲמָר: "גִּמְלַל נַפְשׁוֹ אִישׁ חֶסֶד". ומצוות בריאות הגוף, שְׁנֵי אֲמָר: "וְנִשְׁמַרְתֶּם מְאֹד לְנַפְשֵׁיכֶם" (דברים ד, טו). "רַק הִשְׁמַר לְךָ וּשְׁמַר נַפְשֶׁךָ מְאֹד" (דברים ד, ט).</p>
סעודה שלישית	<p>הריני מכוון לקיים מצוות אלו; מצוות חכמים להשלים למאה ברכות. ומצוות תשובה בשבת לפני אכילה - "וּמַל ה' אֱלֹהֶיךָ אֵת לִבְךָ וְאֵת לִבְךָ וְרַעְיֶךָ" (דברים לו ו). ומצוות אכילת ג' סעודות בשבת, שְׁנֵי אֲמָר: "אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי שַׁבַּת הַיּוֹם לֵה" (שמות טז, כה). ומצוות מצות עונג שבת - "וְקִרְאתָ לְשַׁבָּת עֲנִי" (ישעיה נח, יג).</p>
ערבית + הבדלה	
<p>הריני מכוון לקיים מצוות אלו; מצוות הבדלה בתפילה במוצאי שבת, שְׁנֵי אֲמָר: "וְלִהְבֵּדִיל בֵּין הַקֹּדֶשׁ וּבֵין הַחֹל" (ויקרא י, י). ומצוות להוסיף מחול על הקדש בשבת ביציאה, שְׁנֵי אֲמָר: "מִמְעַבְבֵּי עַד עָרֵב תִּשְׁבֹּתוּ שִׁבְתְּכֶם" (ויקרא כג, לב). ומצוות מצות חסד עם המתים בגיהנם (כשמאריך בסדר דקדושה) שְׁנֵי אֲמָר: "וְעֵשָׂה חֶסֶד לְאֲלֵפִים לְאֲהָבֵי וּלְשִׁמְרֵי מִצְוֹתַי" (שמות כה ה). ומצוות חכמים לומר "ויהי נועם" ו: "יושב בסתר" כמו שתקנו חז"ל. ומצוות לקדש את יום השבת בדברים, שְׁנֵי אֲמָר: "זָכוֹר אֵת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ" (שמות כ, ח). ומצוות להבדיל על הכוס, שְׁנֵי אֲמָר: "נִנְפְּרָה דְרִיךְ מִיָּנִין" (שיר השירים א, ד).</p>	

לעילוי נשמת:

ר' יחיא זכריא בן עזראד ♦ מרת רומיה בת סאלם ♦ גובזה בן אבזה ♦ זאודה בת תרפה ♦ אליהו בן חיים ומרים מחליאל בן מלכה תנצב"ה.