

נא לקרוא בקול רם.

הֲרִינִי מִקַּיִם מִצֹּוֹת הַיָּשֵׁם כַּאֲשֶׁר צִוִּי

בְּאַהֲבָה בִּירְאָה בְּשִׂמְחָה וּבְזִרְיוֹת

"וְלַעֲבֹדוֹ בְּכָל לְבַבְכֶם" "וְלַדְבָקָה בּוֹ"

"וּבְחֵרֶת בְּחַיִּים" "וְחֵי בָהֶם"

"גַּמַּל נַפְשׁוֹ אִישׁ חֶסֶד"

בְּרֶכֶת הַתּוֹרָה

זְכוּרָת מַעֲמַד הַר סִינַי

לְמוֹד הַתּוֹרָה

"תָּמִים תִּהְיֶה עִם יְהוָה אֱלֹהֶיךָ"

"וְנִקְדַּשְׁתִּי בְּתוֹךְ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל"

"שְׁוִיתִי יְהוָה לְנֶגְדֵי תְּמִיד"

"כִּפִּד אֶת אָבִיךָ וְאֶת אִמְךָ"

עִם כָּל הַמִּצְוֹת הַכְּלוּלוֹת בָּהֶן בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל

וְהֲרִינִי מִשְׁלִים 100 בְּרָכוֹת בְּכָל יוֹם

וּמְבַרְךְ כְּמִצְוֹת חֻמְּוֹת

וּמוֹצִיא אֶת הַעֲבוּר יְדֵי חוֹבָה בְּבְרָכוֹת שְׁאַבְרָךְ.

יש לקרוא בלחש יחד עם השליח ציבור מילה במילה